

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 30 июня 2023 г.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и социального питания"
Столовая №62

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев. (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	21.96	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	24.11	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макароны с сыром (рожки) 200 г	32.71	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Какао на молоке	11.45	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 100 г	5.51	276.0	8.0	3.0	55.0	100
	95.74	1277.0				
Обед						
Борщ Вольшский	23.19	95.0	2.0	5.0	9.0	250
Говядина отварная 25 г	29.24	153.0	15.0	10.0		25
Сметана порционно	3.31	16.0		2.0		10
Гуляш из свинины 100/125	94.05	641.0	23.0	57.0	9.0	225
Рис отварной.	17.79	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	20.06	24.0	1.0	5.0	4.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	6.05	171.0	3.0	4.0	26.0	200
Батон Оздоровительный 100 г	5.97	245.0	7.0	2.0	49.0	100
	199.66	1612.0				
ИТОГО	295.40	2890.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

Директор школы